

Wochenspeisenplan 43. KW 2026

19. - 25.10.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 19.10.26	Nudeln mit Bratgemüse dazu Käsesoße A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Putensteak dazu Rahmsoße, buntes Gemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Rinder-Köttbullar dazu Ratatouille-Gemüse und Ebly A,C 5,75 Euro	Nudeln mit Bratgemüse dazu Käsesoße A,G 6,60 Euro	Krautnudeln mit Hackfleisch A 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Dienstag 20.10.26	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Fischfrikadelle dazu asiatisches Rahmgemüse und Reis A,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße A,G 5,75 Euro	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,G,I 6,60 Euro	Krautnudeln mit Hackfleisch A 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Mittwoch 21.10.26	Milchreis dazu Erdbeersoße Obst G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Bratwurstpfanne mit Gemüse dazu Püree A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Rahmchampignons^{2,3} dazu Knödelscheiben A,C,G 5,75 Euro	Milchreis dazu Erdbeersoße Obst G 6,60 Euro	Krautnudeln mit Hackfleisch A 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Donnerstag 22.10.26	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Hähnchenschnitzel dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Broccoli-Nussecke dazu Kräutersoße und Gemüsebulgur A,G,H 5,75 Euro	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen + Obst A 6,60 Euro	Krautnudeln mit Hackfleisch A 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Freitag 23.10.26	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Kaninchenrollbraten dazu Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kohlroulade dazu Bratensoße und Püree A,G 5,75 Euro	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K 6,60 Euro	Krautnudeln mit Hackfleisch A 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Samstag 24.10.26	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügel dazu 1 W.-Brötchen A,C Volle Portion: 5,50 Euro	Rostbrät'l dazu Zwiebelsoße und Püree A,G,K Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
Sonntag 25.10.26	Rinderroulade^{2,3} dazu Rotkraut und Kartoffeln A Volle Portion: 5,50 Euro	Wildgulasch dazu Rotkraut und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro					



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!